Autonómia Alapítvány

Közösségi Szociális Szövetkezet

Többet kevesebbért!

Hasznos tanácsok az olcsóbb és egészségesebb otthonért

Mennyit költünk energiára egy hónapban?

- **Fűtés** **10-30 ezer FT ?**
- **Gáz** (főzés, vízmelegítés) **2-5 ezer FT ?**
- **Villamosáram** (villany, tv, rádió, számítógép, mosógép, stb.) **3-4-5 ezer FT ?**

Mennyit lehetne spórolni ebből (és másra költeni)?

Veszteségek: kidobott pénz és energia

Minél rosszabb a **szigetelés** (vékony, repedezett fal; szimpla ablaküveg, rés az ajtókon, rossz tető, hideg padló) annál többet kell fűteni.

→ **A tüzelőnk felével az UTCÁT FŰTJÜK**
(A hideg szobák ráadásul be is penészedhetnek)

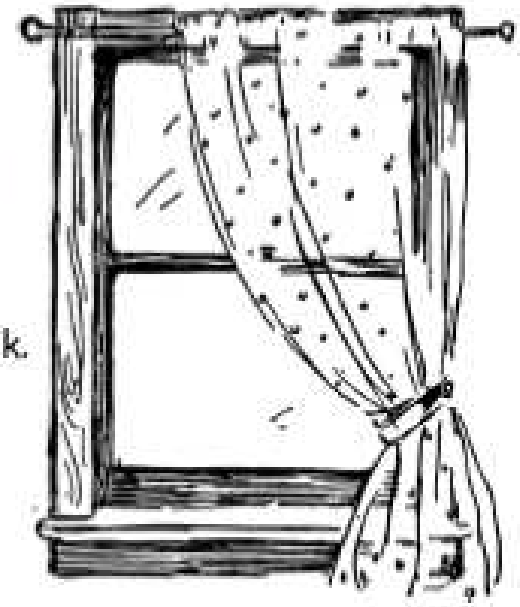
A hőveszteségek megoszlása (a falakon és a tetőn keresztül megy ki a legtöbb meleg)

A nedves fa élénkebb világos barnás színű, míg a száraz fa inkább ezüstös szürke.

A friss, nedves fa sokkal kevesebb meleget ad, mint a kiszárított és légúti betegségeket okoz, sőt a kályhát is tönkreteszi, kormoz.

Az otthon melegen tartása

Szigetelés



Végül a hő elhagyja a házat, de nem mindegy, milyen gyorsan. Minél tovább bent tudjuk tartani, annál kevesebbet kell fűteni.

Az egyrétegű ablaküvegen sok hő távozik. A legjobb megoldás a **dupla rétegű ablaküveg**, a legolcsóbb egy vastag **sötétítőfüggöny**.

Alkonyatkor **húzzuk be** a sötétítő **függönyt**, hogy bent tartsuk a meleget.

A **napsütést engedjük be**, olyankor hagyjuk szabadon az ablakokat.

Szellőztetni télen is kell, nehogy penészesek legyenek a falak (ami egészségtelen levegőhöz vezet). Ezt akár naponta többször is tehetjük: inkább **rövid ideig** (3-5 perc) nyissunk ki ajtót, ablakot, mint résnyire hosszabb ideig. Így jobban bent marad a meleg.

Öltözzünk fel jól (főleg a gyerekek)! Olcsóbb még egy pulcsit felvenni, mint pár fokkal feljebb fűteni a lakást.

Tűzifa

Minél nedvesebb a fa annál rosszabb a fűtőértéke és annál károsabb a füstje.
Ahogy beszereztük a tüzelőt, aprítsuk fel és rakjuk ki a friss levegőre száradni.

Legjobb ha 6 hónap - 1 évig száradni hagyjuk a fát.

A fa aprítása

→

Ne cikkekre hasítsuk → Hagyjuk a közepét hasábnak

Többféle méretű hasábot érdemes használni, ha a nagyok közti réseket utána kisebbekkel feltöltjük, jóval tovább ég.

Rőzse-köteg

Az ágacskák egyesével könnyen elégnek, de ha szorosan összedrótozzuk őket, egy **rőzsekötege**t kapunk, amely jóval tovább ég és több meleget ad. Csinálhatunk ilyet parlagfűből, aranyvesszőből, kerti "kórók" felhasználásával.

Kályha / fűtőtest

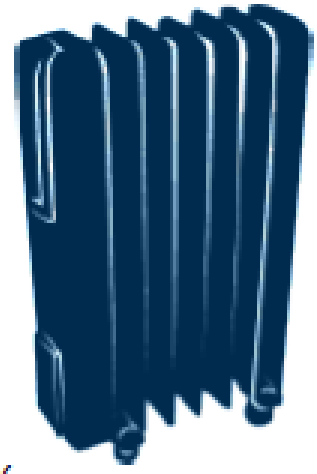
A tűz beindítása után a **kályha** szellőzőit maximum félig tartsuk nyitva. Minél kevesebb levegőt kap, annál lassabban, tovább ég. (Persze levegő nélkül meg egyáltalán nem.)

A kályha **legyen szabadon**, ne takarja el se szekrény, se más tárgy, mert az elnyeli a meleget és nem engedi áramolni a meleg levegőt a szobában.

A kályha/radiátor mögé felszerelt **hőtükörfólia** növeli a hatékonyságot (visszaveri a meleget a szoba felé, és nem a fal nyeli el).

A száradó ruha is gátolj a meleg keringését.

A nem használt szobákat fölösleges fűteni.

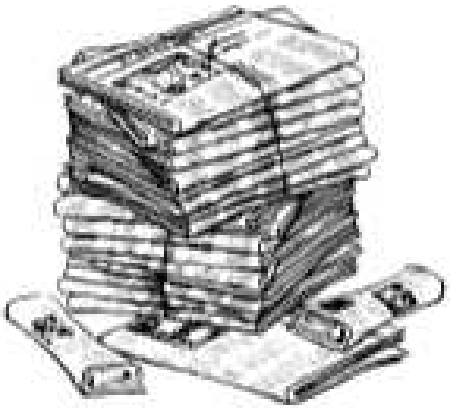


VIGYÁZAT! Az elektomos radiátor rengeteget fogyaszt

Biobrikett: tűzifa helyett csináld magad!

Miből készül?

- **mezőgazdasági hulladék**
  széna, szalma, kukorica csutka, kóró, növényi szárak, levelek
- **ipari hulladék**
  fűrészpor, faforgács, szénpor, papírgyár melléktermék
- **papírhulladék**
  újságpapír, kartonpapír, géppapír
- és **VÍZ**



Spóroljunk a gázzal!

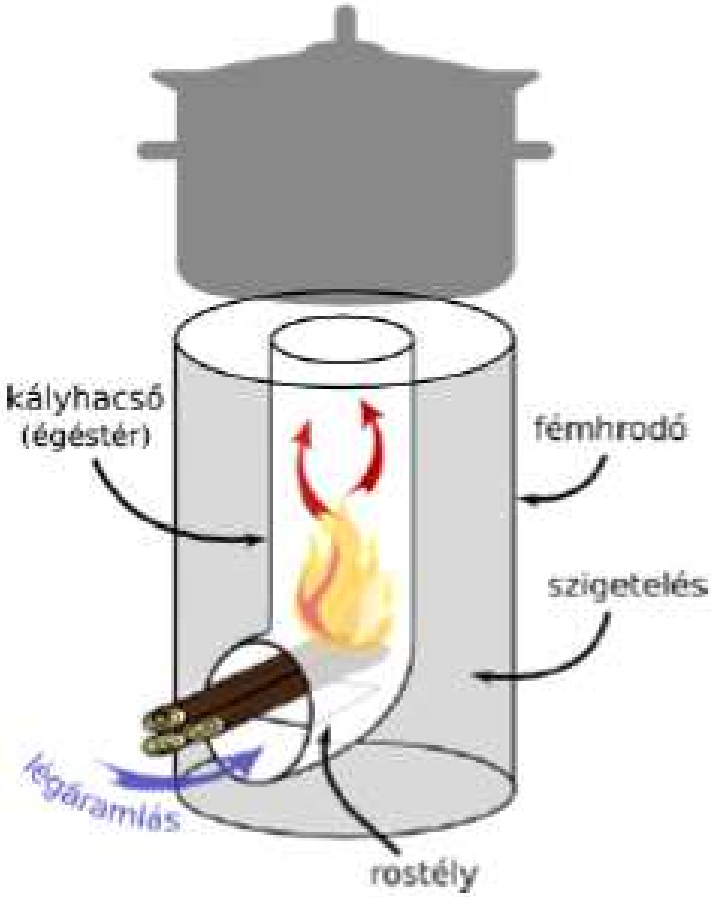
Ha vizet forralunk, csak annyit tegyünk fel, amennyire szükségünk lesz. A zöldségeket elég, ha épp befedi a víz.

Használjunk fedőt – nemcsak hamarabb készül el az étel és kevesebb víz kell, hanem a lakás párásodását (és a fal penészedését) is meg tudjuk előzni

Minél apróbbra vágjuk a hút és a zöldséget, annál hamarabb készül el az étel.

Megfelelő méretű edényt használjunk. A gázégőn nem jó, ha az edény oldalán túl megy a láng.

Nincs gáz... jöhet a rakéta!



A rakétatűzhelyet egyszerűen bárki megépítheti egy régi kályhascsőből és fémvödörből (és hamuból)...

... vagy egy kevés agyagból és fűrészporból (bár ezt ki kell égetni)

Sokkal kevesebb fa kell a főzéshez így, mint a nyílt tábortűzön.

Alacsonyabb villanyszámla...

- Csak akkor menjen a **TV**, ha nézzük (csak azt fizessük, amit el is használunk)
- TV, videó, DVD, CD lejátszón ha ég a kis lámpa még mindig fogyaszt a áramot. Jobb **kihúzni** a konnektorból, vagy a "nagy gombbal" kikapcsolni.

- A mobiltöltő akkor is fogyasztja az áramot, ha a telefont levettük róla. Csak akkor dugjuk be, ha töltünk is vele.

Mosás mosógéppel. Mosógéppel alacsonyabb hőfokon mosni, 30 fokon mosva 40%-al kevesebb energia. Akkor mossunk, ha tele van a mosógép

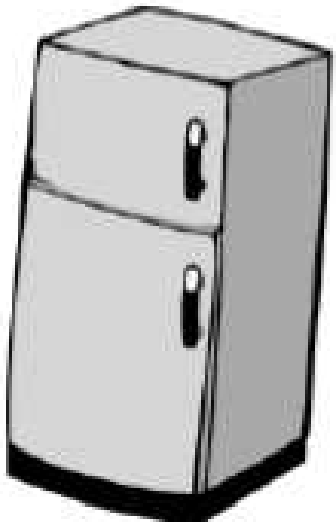
Világítás

- Mindig kapcsoljuk **le** a villanyt a nem használt szobákban
- **Váltsunk energiatakarékos izzókra!**

  Már kb. 600 ft-ért is meglehet kapni és a hagyományos égő töredékét használja.

Alacsonyabb villanyszámla...

Hűtőszekrény



- A lehető leghűvösebb helyen legyen, ne a kályha, fűtőtest közelében, ha lehet ne süssön rá a nap.
- Ha nincs nagy meleg, elég közepes hőfokon tartani
- Ha pakolunk, kiveszünk, beteszünk dolgokat, a lehető legrövidebb ideig tartsuk nyitva a hűtőt.
- Fagyasztó kiolvasztása - ha áll benne a jég, rosszabb a hatásfoka.
- A hűtő hátoldalán lévő rácsot tartsuk tisztán, poroljuk le.
- Várjuk meg, hogy kihűljön az étel, mielőtt betennénk a hűtőbe.

Villanybojler

- Bojler esetében nem kell egész nap melegen tartani a vizet, csak, amikor szükség van rá. Kb. 1-1,5 óra alatt felmelegszik, elég ennyivel a használat előtt bekapcsolni. Elég 40 fokon tartani a bojlert, csak akkor felcsavarni 60 fokra, amikor több melegvíz kell

Ha többet szeretne tudni ezekről a témákról...

A képzést **Feldmár Nóra** és **Mester Attila** tartotta, akik a Közösségi Szociális Szövetkezet munkatársai.

Elérhetőségek

Tel.: 0670 386 9946 (Attila)

Email: mester.attila@koszsz.hu

Honlap: www.koszsz.hu

Az Autonómia Alapítvány SIMS programja keretén belül készült ez a füzet.

Kapcsolattartó: Gosztonyi Márton

Tel.: 061 237 6027

Email: gosztonyi.marton@autonomia.hu

Honlap: www.autonomia.hu